



Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
90	<i>Митболы с соусом</i> 90	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-5	
210	<i>Макаронные изделия отварные</i> 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	<i>Напиток из замороженной компотной смеси</i> 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30/5/10	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i> 30/5/10	Калорийность-167, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-13	
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i> 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-701, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-85	
<u>Обед I</u>			
250	<i>Суп картофельный с крупой</i> 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
90	<i>Биточки из птицы с соусом.</i> 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
200	<i>Сложный овощной гарнир.</i> 200	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-16, Углеводы-40	
200	<i>Чай с сахаром и лимоном</i> 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i> 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i> 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-808, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-134	
Итого за день		Калорийность-1 509, Белки-60, Жиры-54, Углеводы-219	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-каль
кулятор  Алексеева А.А.